



ハイ！おひるだよ！



セレクトパン

いくつかのパンの中から、好きなパンを選んで予約をします。詳しくは後日お知らせします。お楽しみに♪



すみれ保育園

日曜	きゅうしょく こんだて	しょくざい			午前のおやつ 3歳未満児のみ	午後のおやつ ★手作りおやつ	エネルギー 以上児	家庭で補ってほしい 食品
		赤 血や肉になる	緑 体の調子を整える	黄 力や熱のもと				
2月	ご飯 厚焼たまご のり酢あえ きのご豚汁	卵 ツナ 豚肉	ほうれん草 大根	しらたき じゃがいも	麦茶 パイ	牛乳 クリームせんべい	473	魚介類
3火	ご飯 さばのみそ煮 土佐あえ けんちん汁	さば 厚揚げ	もやし ごぼう	しらたき	麦茶 おせんべい	牛乳 クッキー	510	いも類
4水	ご飯 さんまかつお節煮 マカロニサラダ すきやき風煮 	さんま 豚肉	白菜 ほうれん草	しらたき	牛乳 豆乳ウエハース	麦茶 ねじねじせんべい	520	いも類
5木	ご飯 車麩の卵とじ きんぴら肉団子 ごまみそあえ	卵 豚肉	もやし 人参	じゃがいも ごま	牛乳 ビスケット	★ホワイトアップル	508	海藻類
6金	ご飯 肉じゃが 大豆とじゃこのさっと煮 みかん	大豆 ちりめんじゃこ	玉ねぎ 人参	じゃがいも 片栗粉	麦茶 ビスコ	牛乳 米菓	512	卵
9月	ご飯 鮭塩焼き なら豚れん根 なめこ汁	鮭 豚肉 油あげ	れん根 なら	ごま 三温糖	牛乳 さつまいもぼんせん	★麦茶 さつまいものクラスク	527	豆類
10火	ご飯 マーボー豆腐 えびシューマイ 大根のナムル	豚挽肉 豆腐	大根 もやし	三温糖 ごま	麦茶 小魚せんべい	牛乳 サブレ	494	いも類
11水	チキンカレー 白菜のコールスローサラダ ハナナ	鶏肉 ハム	白菜 きゅうり	じゃがいも バター	麦茶 クラッカー	ジョア ビスコ	518	海藻類
12木	ロールパン スパゲティーナポリタン ツナサラダ 牛乳	ウインナー ツナ	キャベツ きゅうり	油	フルーツゼリー	麦茶 米菓	531	魚介類
13金	鮭おにぎり オムレツ ごまマヨネーズ和え 中華とろみスープ	卵 豆腐	もやし 長ネギ	ごま油 ごま	麦茶 ねじねじせんべい	ヨーグルト	501	いも類
16月	ご飯 八宝菜 ポークシューマイ 大根ゆかりあえ	豚肉 えび	白菜 大根	ごま油	麦茶 さつまいもぼんせん	牛乳 源氏パイ	510	卵
17火	ご飯 白身魚フライ ほうれん草のナムル 白菜とさといものみそ汁 	ホキ 油揚げ	ほうれん草 もやし	ごま油 パン粉	麦茶 野菜せんべい	牛乳 ハーベスト	502	海藻類
18水	ご飯 白菜の納豆あえ 鶏肉と根菜のうま煮 みかん	納豆 鶏肉 竹輪	白菜 小松菜	さつまいも しらたき	麦茶 青のりせんべい	★牛乳 かぼちゃのチーズケーキ	552	魚介類
19木	セレクトパン ハンバーグ フレンチサラダ チャウダースープ	豚肉 ベーコン	玉ねぎ 人参	じゃがいも	バナナ	麦茶 キラキラあられ	565	緑黄色野菜
20金	わかめご飯 えびフライタルタルソース 温野菜 すまし汁 みかんゼリー 	えび 卵 豆腐	ブロッコリー 人参	しらたき パン粉	麦茶 おせんべい	牛乳 ビスケット	526	海藻類
23月	ご飯 かぼちゃコロッケ 磯香あえ カレーうどん 	豚肉 竹輪	もやし なら	うどん 油	麦茶 クリームせんべい	牛乳 クッキー	519	くだもの
24火	ピラフ カレーフライドチキン ブロッコリー コーンスープ クリスマステデザート 	鶏肉 ベーコン	玉ねぎ 人参	片栗粉 油	バナナ	ヤクルト お星さまのパフ	522	魚介類
25水	ご飯 豆腐の包み焼き 大根とりんごのサラダ 冬野菜ミネストローネスープ	豆腐 鶏挽肉	大根 れん根	じゃがいも	麦茶 野菜せんべい	★牛乳 型抜きクッキー	520	卵
26木	ご飯 いわし煮 ごまあえ かき玉汁	いわし 卵 豆腐	小松菜 もやし	ごま 片栗粉	麦茶 ミニパン	牛乳 キラキラあられ	488	肉類
27金	ハヤシライス ひじきサラダ ヨーグルト	豚肉 ツナ	キャベツ ひじき	じゃがいも バター	牛乳 くだものビスケット	麦茶 カルシウムせん	507	卵

●献立は、都合により変更になることがあります。



は、年長児玄米ご飯の日です。



は、お帰りの時間に給食を展示します。